



Wat eet mijn pup?

Een pup in huis, en nu wilt u hem het allerbeste geven! Thalita Daling van Darling Dog Store richt zich in dit artikel op de do's and don'ts bij een nieuwe pup in huis met betrekking tot de voeding, snacks en trainersnoepjes van deze pup. Er is niets leukers dan je voorbereiden op de komst van de nieuwe pup in huis. Een mooie mand kopen, de halsband aanschaffen, de voerbak, kleedjes, borstels, speeltjes en natuurlijk snacks en voer. Op deze snacks en voer gaan we met dit artikel wat dieper in.

De pup krijgt van een goede fokker over het algemeen voor de eerste periode voeding mee. En dat is niet zonder reden. Het is aan te raden in het begin de pup op dit voer te houden, dus zorg dat bekend is wat de pup eet, zodat u het in huis kunt halen als u niets mee mocht krijgen wanneer u de pup ophaalt. Tot 15 weken kunt u het beste het voer van de fokker aanhouden. Een pup heeft al genoeg spannende dingen te verwerken de eerste weken. Een nieuw huis, nieuwe geuren, zonder zijn/haar moeder en bovendien ook nog dierenartsbezoeken, mogelijk vaccinaties en misschien ontwormingen. Dat zijn ingrij-

pende dingen en daarom is het verstandig het voer dan eerst even hetzelfde te houden als bij de fokker. Stel uw pup krijgt diarree de eerste weken dat hij bij u is, dan kunt u al uitsluiten dat dit door voerwisseling komt en kunt u zich richten op eventuele andere oorzaken, bijvoorbeeld stress, of een bacterie. Wanneer de hond goed gewend is na een aantal weken of -als dat uitkomt- een paar weken na de laatste enting, kunt u kiezen of u het voer van de fokker blijft geven of een ander merk of soort kiest. Er zijn verschillende redenen om van voer te veranderen. Soms is het merk van de fokker bij u niet makkelijk verkrijgbaar,

wilt u liever vers vlees geven in plaats van brok of omgekeerd, misschien krijgen uw andere honden een ander voer of is het merk dat de fokker aanbeveelt heel prijzig. Maar wanneer u overstapt, hoe kiest u dan het juiste voer voor uw hond?

Lezen verpakking brokvoeding

Op een verpakking staat enorm veel informatie, een deel erg belangrijk, een deel minder belangrijk. Dat laatste betekent overigens niet dat het er niet toe doet. In een vorige artikel van Dogzine (ook online te vinden) is al eens uitgebreid ingegaan op het lezen van de etiketten. Maar we herhalen het hier in het kort: Als er brok gevoerd wordt is het aan te raden een pup tot ongeveer zeven maanden puppyvoer te geven. Tot die leeftijd kan de pup zelf de calciumaanmaak nog niet reguleren. Bij het kiezen van voer moeten wij dit reguleren voor de puppy. Op de verpakking staat altijd vermeld of het puppyvoeding is en wordt ook vermeld of het om een klein, middelgroot of groot ras gaat. Kijk goed naar de aangegeven leeftijd want merken hebben daar vaak hun eigen indeling voor. Er zijn voor een pup vier waardes enorm belangrijk: eiwit, vet, calcium en fosfor. Omdat het per hondenras verschilt hoeveel de pup precies nodig heeft is het niet even snel uit te leggen wat de behoefte is. Een klein energiek ras, de hond die veel beweegt, of een ras wat snel groeit hebben allemaal verschillende waardes nodig.

Toch kan er voor de calcium en fosfor een zeer duidelijke regel worden gehanteerd. Fosfor en calcium zorgen samen voor de stevigheid van de botten en tanden. Een teveel of tekort aan calcium kan leiden tot orthopedische problemen bij de opgroeiende pup (problemen aan de botten, gewrichten en het gebit). De calcium en fosfor moeten altijd in verhouding staan tot elkaar. De meest ideale verhouding is 1,2 op 1. De calcium heeft altijd de hogere waarde, de fosfor de lagere waarde. Fosfor heeft calcium nodig om zich te binden. Is er te weinig calcium, dan zal de fosfor zich binden aan calcium in het lichaam. Daardoor wordt er teveel calcium aan het lichaam onttrokken en ontstaan er tekorten. Maar is er een teveel aan calcium dan zal het lichaam teveel calcium afzetten op de botten en kunnen er vergroeiingen van botten en gewrichten ontstaan. De calcium-fosfor verhouding is dus erg belangrijk.

Eiwitten vormen een belangrijke bouwstof in het lichaam en zorgen voor energie. Vetten leveren vergeleken met eiwitten nog veel meer energie en bevatten ook essentiële vetzuren zoals omega-3 vetzuren die een positief effect hebben op de huid en vacht en helpen bij het functio-

neren van het lichaam. Een pup heeft hiervan wat meer nodig dan de gemiddelde volwassen hond. Het lichaam is namelijk nog in de groei en een pup groeit relatief enorm snel vergeleken met een mens.

Voeding is echt geen makkelijke keuze, vooral met alle merken die er zijn, advies vragen hierbij is dan ook echt niet raar. Een goede fokker kan u hier zeker bij helpen, deze zal met name ervaring hebben met het eigen ras. Maar ook de hulp van een voedingsdeskundige voor honden kunt u inschakelen. Soms voor een kort advies, soms omdat u echt even aan de hand genomen wilt worden. Sommige dierenpecialisten hebben een voedingsdeskundige in dienst maar onafhankelijke adviseurs bestaan ook. Er zijn heel veel soorten voeding en minstens zoveel meningen, dus advies vragen is absoluut niet raar.

Wanneer u wilt overstappen op uw eigen keuze voer kan dit het beste rustig aan gebeuren. Er is geen medische noodzaak voor het rustig aan doen bij het overstappen, een hond wordt niet ziek als u ineens overstapt. Toch is het voor de darmen fijner, en is de kans op bijwerkingen zoals diarree kleiner wanneer u stapsgewijs wisselt van voer. Een veel gebruikte methode is eerst een kwart van het nieuwe voer en drie kwart oude, na twee dagen iets meer van het nieuwe en minder van het oude, enzovoorts. Na een week is de hond dan van voeding gewisseld. Ga uit van ongeveer een week en begin dus als het oude voer bijna op is.

Ook wanneer u van brok wilt overstappen op vers vlees (KVV) kunt u dit in etappes doen. Eerst een deel van de brok vervangen en rustig aan overstappen.

Snacks voor thuis

Het liefst wilt u natuurlijk uw nieuwste huisgenoot ook af en toe verwennen en gaat u hoogstwaarschijnlijk met de hond naar de hondentraining of traint u zelf met uw hond. Veel mensen denken bij verwennen aan een flink bot, lekker lang kauwen en heerlijk de hele avond zoet. Het ziet er ook heerlijk uit als een hond op een bot ligt te kauwen en de oogjes half dicht geknepen zijn van genot. Maar zoals eerder benoemd kan een pup tot zeven maanden niet zelf de goede hoeveelheid calcium beheersen. Het is daarom beter geen bot te geven tot ongeveer die zeven maanden. U hebt immers met veel zorg een goede uitgebalanceerde puppyvoeding uitgekozen. Het zou zonde zijn als deze helemaal uit balans raakt omdat u nu teveel bot (en dus calcium) geeft aan de hond.

Wanneer u uw hond wilt verwennen, doe dit dan met mate. Maximaal twee of drie snackjes per dag bijvoorbeeld. Kies voor twee kleinere en een relatief grotere snack. U eet immers (hoop ik) zelf ook niet de hele dag snoepjes? En kies voor die snacks de momenten waarbij u dat handig en nodig vindt. Veel mensen vinden het bijvoorbeeld handig als de hond tijdens het avondeten in de mand gaat. Geef de hond dan een snack in de mand of de bench.

Als u een snack geeft als u weg moet, geef dan een simpel koekje en geen snack waar lang op gekauwd wordt. Want het zal toch maar gebeuren dat de hond zich verslikt en u bent niet in de buurt. Je moet er niet aan denken. 's Avonds, als u moe bent en lekker op de bank zit en de hond binnen uw zicht is, dát zijn de momenten om een snack te geven waar een hond wat langer over doet. Een stukje geelhaar (nekspier) een bullepees, een stukje kop-huid, een stukje kamelenhuid. Of voor de kleinere rassen een gevulde runderhoef of een vleesplaatje. Pas de snack aan de grootte van uw hond en de kaakkracht aan. Een sterke pup kan een gevulde runderhoef kapot breken, een kleiner ras kan dat niet en kan er heerlijk zoet mee zijn deze leeg te schrappen. Een groot ras heeft een vleesplaatje zo op, terwijl een klein ras of echt jonge pup hier heel lang mee bezig is. Zie deze dagelijkse drie snackjes als de koekjes of het stukje fruit die u eet bij een kopje thee of koffie. Niet perse gezond of ongezond, maar wel lekker.



foto: ANKAWÜ



Trainen

En dan, spannend, de eerste training bij de hondenschool. Uiteraard wilt u dat uw pup de meest perfecte pup is. Dat willen we allemaal. Gelukkig is elke pup perfect om zijn eigen manier dus hoeft u zich hier geen zorgen over te maken. Veel mensen gebruiken de truc om de hond voor het trainen op de hondenschool geen voer te geven, zo is de hond extra gefocust en gaat het trainen "beter". Tijdens de training op de hondenschool, maar ook thuis bij het oefenen gaan er enorm veel snoepjes doorheen. Maar laten we even terugdenken aan die met zorg uitgekozen voeding die zo prachtig in balans is. En nu gaat u trainen met snoepjes die niet in verhouding zijn.

Het is eigenlijk net alsof iemand op dieet is, alles goed doet en zich keurig aan de regels houdt, en dan eenmaal per dag een flinke slagroomtaart opeet. U zult nooit afvallen, en uw maaltijd zal nooit in balans zijn. Zo is het ook met de pup. U kunt de voeding nog zo perfect kiezen, maar als de trainers snoepjes niet ook met zorg gekozen zijn raakt de voeding alsnog uit balans. Wanneer u ook nog eens een maaltijd overslaat en dit vervangt door de ongebalanceerde snoepjes is uw met zorg uitgekozen voeding nog minder uitgebalanceerd. Hoe jammer is dat?

Gelukkig zijn er zeer leuke, lekkere en aantrekkelijke alternatieven. Zo zijn er bijvoorbeeld houdbare worsten, die ook als volledige voeding gegeven kunnen worden. Het is wel belangrijk hier goed naar te kijken, er zijn ook houdbare worsten die geen volledige voeding zijn. Let bij het kiezen van de houdbare worst op calcium-fosfor verhouding en of er volledige voeding staat op de verpakking. Wanneer u deze klein snijdt kunt u hier geweldig mee trainen.

Maar houdbare worst is niet altijd ideaal omdat het toch altijd wat vochtig is en niet zomaar in een broekzak kan. Een ander, net zo goed alternatief is een droge trainer. Die zijn er speciaal voor puppy's, ook wel puppytrainers genoemd, helemaal in balans en gemaakt van volledige voeding. Zo weet u zeker dat de balans tussen eiwit, vet, calcium, fosfor goed is en kunt u uw pup onbezorgd lekkers geven.

Een ander groot voordeel van het trainen met een snoepje of houdbare worst die ook als volledige voeding kan dienen is dat u hierdoor de hoeveelheid voeding kan aanpassen. Zo wordt uw pup niet te dik en krijgt hij toch alle bouwstoffen binnen.

Er zijn veel puur natuur prachtige snacks, die zonder toevoegingen zijn en bestaan uit 100 % vlees. Een echte aanrader voor de volwassen hond, maar voor de pup minder geschikt om mee te trainen. Lamslongblokjes, runderlongblokjes, kippenmaagjes, geelhaar etc, allemaal voorbeelden van orgaanvlees en spiervlees. Supergezond maar niet uitgebalanceerd. Natuurlijk kunt u hier best een keer een snackje van geven aan uw pup, maar wacht tot ongeveer zeven maanden voor dit soort snacks in grotere hoeveelheden worden gegeven.

Nog even in een kort overzicht de dingen waar u als nieuw pup eigenaar op kunt letten:

- *Houdt uw pup, het liefst tot 15 weken, op de voeding van de fokker.*
- *Kies een voeding voor uw pup die uitgebalanceerd is en een goede calcium/fosfor (1.2 tot 1) verhouding heeft*
- *Kies een voeding die bij u past, brok of vers vlees, de keuze is aan u.*
- *Kies voor maximaal 3 snackmomenten op een dag, zo houdt u het leuk. Zorg hierbij voor één grotere snack en twee kleintjes.*
- *Kies voor een houdbare worst of trainers snoepjes die uitgebalanceerd zijn om mee te trainen, zo houdt u de verhoudingen goed.*
- *Houd uw hond tot minimaal 7 maanden op puppyvoer.*
- *Vraag hulp van een voedingsdeskundige voor honden of een goede fokker, zo heeft u meer zekerheid.*
- *En als laatste: geniet vooral van uw pup, ze zijn zo weer groot.*